

EXPERTOS CAPACITAN A MEDICOS FAMILIARES

# Uso racional de drogas

POSADAS. Lanzaron el proyecto internacional para uso racional de antibióticos en todo el mundo. Expertos de distintos países ya iniciaron la capacitación a profesionales locales para que apliquen en toda la provincia un método danés que apunta a mejorar la calidad de prescripción de antibióticos.

El médico Lars Bjerrum explicó que el objetivo del proyecto es capacitar a médicos de familia para que "se tomen un tiempo con el paciente para detectar si la afección es producida por una bacteria o un virus porque cuando es viral, no se necesitan antibióticos, ya que estos solamente se utilizan cuando se trata de bacterias".

La preocupación a nivel mundial deviene de la resistencia que tienen las bacterias y la ineffectividad de los antibióticos ante la situación. Según comprobaron los investigadores antes de lanzar el proyecto, actualmente los antibióticos tienen que ser cada vez más fuertes para tratar enfermos graves. El temor es que, si no se toman medidas a tiempo, podría ocurrir que ya no existan antibióticos para curar males mayores y la consecuencia sería la

muerte del paciente.

La médica de familia Lidia Caballero, responsable del proyecto en la Argentina junto con Walter Von Der Heyde, reconoció que "el desafío es lograr que una mamá que hoy llega al consultorio por un dolor de oído del hijo y pide un antibiótico; dentro de dos o tres años, esa misma mamá diga: quiero que revise a mi hijo para ver con qué se le puede tratar sin necesidad de antibióticos".

La apuesta consiste en capacitar y dar herramientas a 57 médicos misioneros para que lleven adelante esta nueva propuesta de atención en los consultorios de once localidades de la provincia. Caballero remarcó que "primero tenemos que concientizarlos los médicos para luego llegar a la población".

El especialista farmacéutico Walter Von Der Heyde recordó que "la venta de antibióticos en la Argentina no es libre sino que debe ser con receta médica", aunque reconoció que "en la práctica no es así". Pero el proyecto no apunta a sancionar a las farmacias sino a crear una nueva conciencia en la población, ya que hoy por hoy "la mayoría de las per-



**COMPROMETIDOS.** Caballero, Von Der Heyde y Bjerrum apuestan a una nueva modalidad de atención para generar conciencia en la población.

sonas entiende que si no toma antibióticos no se cura y no es así". En este sentido, el experto danés Lars Bjerrum confirmó que "no es un tema que solamente atañe a la Argentina sino que hay otros países que también hacen uso indiscriminado de los antibióticos". De allí que la Unión Europea financiará el proyecto de tres años a través del cual, médicos generales de Europa y Argentina serán capacitados.

## Trabajo de campo

Según Lars Bjerrum, uno de los problemas del médico es que "es más rápido recetar y ya está, antes que explicarle al paciente por qué no necesita tomar antibióticos".

Los médicos que forman parte del proyecto denominado Happy Audit realizarán una investigación en sus lugares de trabajo y al mismo tiempo que atienden consultas sobre infecciones respiratorias entre los pacientes, confeccionarán un registro en el que dejarán asentado cuántas de ellas son producidas por virus y cuántas por bacterias. Al mismo tiempo le explicarán a los pacientes que insistan en tomar antibióticos, que no se los recetarán porque en caso de que el cuadro sea provocado por un virus, estos no tendrán efecto. Lars Bjerrum adelantó que los médicos contarán con aparatos que detectan si la afección es viral o bacteriana.