

Praktiserende læger til kamp mod resistente bakterier

Dansk ledet forskningsprojekt mod resistente bakterier bliver hidtil største inden for primærsektoren

Af Niels-Bjørn Albinus
nba@dagensmedicin.dk

Infektioner med bakterier, som ikke lader sig bekæmpe med almindelige typer antibiotika, er en voksende årsag til, at patienter overalt i Europa dør af helt banale sygdomme. Det er baggrunden for, at 450 praktiserende læger i ti lande de næste tre år skal registrere, hvordan de behandler deres patienter.

Projektet er blevet til på baggrund af en EU-bevilling på ti mio. kr., og koordineres af Forskningsenheden for Almen Praksis på Syddansk Universitet i tæt samarbejde med mikrobiologisk afdeling på Odense Universitetshospital. Lektor, praktiserende læge Lars Bjerrum vil de næste tre år være koordinator for projektet, som netop er blevet lanceret.

»Den eneste rationelle måde at bekæmpe de stigende problemer med antibiotikaresistens, er at sæt-

te forbruget af antibiotika ned og kun anvende det til de, der har behov for det. Det har vi haft held til at gennemføre i betydelig udstrækning i Danmark, men flere sydeuropæiske lande har massive resistensproblemer på grund af et stort antibiotikaforbrug,« siger Lars Bjerrum.

Det centrale mål for projektet – kaldet HAPPY AUDIT – er at se, om det er muligt at ændre og reducere praktiserende lægers brug af antibiotika. Redskabet til det er den såkaldte auditmetode. Metoden har Audit Projekt Odense gennem årene raffineret og gentagne gange demonstreret en gunstig effekt af, bl.a. netop til at sikre mere rationel anvendelse af forskellige former for lægemidler.

Bliver klogere på sig selv

I det nye projekt skal de 450 deltagende læger gennem tre uger registrere patientdata for samtlige patienter med symptomer på en luftvejsinfektion.

Resultatet ventes at blive data fra 15-20.000 patienter.

Samtlige papirbaserede registreringer sendes til Odense, hvor de ansatte i Audit Projekt Odense bearbejder data. Derefter laves en rapport for hvert land og hver deltagende læge, hvor lægerne kan

Fakta

HAPPY AUDIT

Står for *Health Alliance for Prudent Prescribing, Yield And Use of antimicrobial Drugs In the Treatment of Respiratory Tract Infections*. I projektet deltager læger fra en række EU-lande som Danmark, Sverige, Spanien, Frankrig og Litauen samt læger fra Argentina og den russiske enklave Kaliningrad..

Ud over Forskningsenheden for Almen Praksis på Syddansk Universitet deltager Institut for Rationel Farmakoterapi, Lægemiddelstyrelsen, verdenssundhedsorganisationen WHO og verdensorganisationen af praktiserende læger WONCA i projektet.

sammenligne sig selv med andre nationale tal.

»Læger tror, de gør tingene på en helt bestemt måde, men når de registrerer deres handlinger, viser der sig oftest et andet billede. Der ligger en intervention i alene at registrere, hvad man gør,« siger Lars Bjerrum.

Auditen følges op af et år med nationale kurser og interventioner. Her vil mikrobiologerne fra Odense Universitetshospital også være en aktiv part. Endelig rundes projektet af med en ny registreringrunde.

»Det sværeste for en praktiserende læge er ikke at give antibiotika til patienten. Det sværeste er at lade være. Men det tager længere tid til undersøgelser og til

samtale med patienten. Den tid har vores sydeuropæiske kolleger ofte ikke. De arbejder under vanskeligere vilkår, hvor de typisk har seks minutter til en konsultation. Vi håber, at projektet kan hjælpe dem til at ændre deres ordinationsvaner, f.eks. ved at indføre nogle enkle tests for at fastslå, om patienten har en bakteriel infektion,« siger Lars Bjerrum.

Et pilotprojekt i Catalonien i Spanien med 25 deltagende læger har allerede vist auditmetodens effektivitet. Lægerne forbrug af antibiotika faldt med 15 pct. og samtidig skiftede forbruget fra de farligere bredspektrede typer antibiotika til de smalspektrede. ■