

Ай, болит!

# Антибиотики: «За»



**Осень - это не только пора золота парков и скверов, но и время мокрых носиков наших малышей. У крохи поднялась температура, и вот уже мамина рука потянулась к аптечке. Давать или не давать ребенку антибиотики? Об этом нам рассказывает руководитель регионального отделения Всероссийской ассоциации врачей общей практики Анатолий Анатольевич РЕУЦКИЙ.**

## ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Принцип действия антибиотиков (от лат. *anti* и *bios*) - прервать жизнедеятельность, жизнеспособность или размножение микроорганизмов, оказывающих болезнетворное влияние.

## ИСТОРИЯ

Впервые антибиотики были открыты во время Второй Мировой войны одновременно в СССР и США. **Пенициллин** спас жизни тысяч солдат, болевших пневмонией и другими инфекциями. Иных средств для радикального лечения не было, люди умирали десятками, и только изобретение и применение пенициллина смогло разорвать этот замкнутый круг.

## ОДНО ЛЕЧИМ...

Но надо помнить, что антибиотики воздействуют не только на болезнетворные микроорганизмы, но и на живые клетки человеческого организма. Так, **леомицетин** нарушает процесс кроветворения. Антибиотики из группы **тетрациклинов** влияют на развитие костной ткани, поэтому детям до 8 лет они категорически запрещены. Применение пенициллинового ряда приводит к дисбактериозу кишечника и оказывает токсическое действие на печень. Антибиотики из ряда **аминогликозидов** (**гентамицин**, **стрептомицин**, **стрептоцид** и др.), могут привести к повреждению слухового нерва и глухоте.

К сожалению, безвредных антибиотиков не существует. Побочные действия имеют все антибиотики, главные из них снижение иммунитета и дисбактериоз. Поэтому когда решается вопрос применения антибиотиков, всегда взвешиваются все «за» и «против»: если инфекция действительно угрожает серьезными осложнениями, то выбора нет - приходится назначать антибиотики. Если же течение болезни легкое, никаких угроз для жизни нет, заболевание течет без осложнений, антибиотики не назначаются.

## ТОЛЬКО ПО РЕЦЕПТУ!

Назначать или не назначать антибиотики в каждом конкретном случае решает врач, он берет ответственность

на себя. В ряде случаев антибиотики спасают жизнь. Это касается менингококковой инфекции, пневмонии, туберкулеза и т. д. С другой стороны, если человек будет использовать антибиотики очень широко, то микроорганизмы адаптируются к лекарственным препаратам.

## ПРОБЛЕМА РЕЗИСТЕНТНОСТИ

Даже современные дорогостоящие антибиотики, на разработку которых затрачены миллионы долларов, при широком применении в конечном итоге теряют свой эффект. Медики в таком случае говорят о развитии резистентности к антибиотикам. Поэтому сейчас в мире остро стоит задача перехода на использование антибиотиков исключительно по назначению врача и лишь при действительной необходимости. Только так возможно предупредить развитие резистентных форм микроорганизмов.

## ВИРУСЫ И БАКТЕРИИ

Каждая мамочка должна знать: антибиотики не действуют на вирусы! Они действуют только на бактерии. Антибиотики не ускорят процесс выздоровления, не повлияют на течение болезни, если речь идет о вирусной инфекции, к примеру, ОРЗ. В данном случае они только навредят, снизят иммунитет у ребеночка, вызовут дисбактериоз.

Отдифференцировать вирусную патологию от бактериальной может лишь врач. Для этого существует множество разнообразных тестов. В период вспышки эпидемии мы берем кровь, мазочки, делаем другие анализы, выделяем вирусы, определяем природу заболевания.

## НЕ ТОРОПИТЕСЬ!

Антибиотики нельзя назначать в первый день заболевания! Как правило, изначально мы имеем дело с вирусной патологией, к которой в дальнейшем, как осложнение, может присоединяться бактериальная флора. Например, ОРЗ может осложняться гайморитом, бронхитом, пневмонией, отитом. Тогда показаны антибиотики. Если же начать назначать антибиотик с первого дня заболевания, это не защитит ребенка от осложнения.

## ЛЕЧЕБНЫЙ ЖАР

Повышение температуры не повод для паники (скорее, надо задуматься, если малыш заболел, а температуры нет). Это сигнал того, что включились защитные силы организма.

Кстати, при высокой температуре вирусы погибают, поэтому давать ребенку жаропонижающие рекомендуется лишь при температуре выше 38°C.

Если организм сам борется с инфекцией, то вырабатываются антитела, которые в дальнейшем долго циркулируют в организме: в будущем человек уже не заболит выработанным иммунитетом.

## ...И МОЛОЧКО

Малыш рождается уже с запасом антител, которые перешли к нему от мамы через плаценту. В дальнейшем прекрасным источником иммунитета для ребенка становится мамино молочко. При грудном вскармливании мама передает готовые антитела младенцу, и детки, находящиеся на естественном вскармливании, болеют гораздо реже своих ровесников-«искусственников».

## ЕСЛИ АНТИБИОТИКОВ НЕ ИЗБЕЖАЛИ...

Как восстановить гармонию в организме? Как побе-

## И «ПРОТИВ»

дить дисбактериоз? Все зависит от продолжительности дисбактериоза и его клинических проявлений. Поэтому вопрос о лечении необходимо решать вместе с врачом. Ведь лечение начинается с подавления патогенной флоры, а потом идет заселение, вживание нормальной флоры кишечника.

Если ваш малыш обладатель здорового иммунитета, то нормализовать состояние флоры организма не так сложно. В период восстановления давайте ребенку витамины и кисломолочные продукты. Сейчас в наших магазинах есть большой выбор продуктов, содержащих бифидо- и лактобактерии: бифилайф, био-кефир, био-йогурты и т. п. Они способствуют улучшению кишечной флоры.

Вашими союзниками станут свежий воздух, активный образ жизни и здоровое, полноценное, сбалансированное питание.



### — ЕСЛИ МАЛЫШ ЗАБОЛЕЛ...

● У вашего ребеночка поднялась температура, начался насморк? Уложите его в постель, разотрите камфорным спиртом или 3-процентным уксусом, дайте обильное, теплое, но не горячее питье. Это может быть чай с лимончиком, смородиной, морс и сиропы из клюквы. При температуре выше 38°C можно дать жаропонижающее — детский парацетамол или препарат на базе анальгина.

● В рационе малыша в этот период должно быть много овощей и фруктов — лучший источник витаминов для растущего организма. Витаминные препараты химического происхождения помогут вам во время весеннего авитаминоза. Сейчас же старайтесь кушать витамины с грядки.

● Не забывайте о проветривании помещения! Все поверхности, посуда должны обрабатываться антисептическими средствами, подавляющими патогенную флору, буквально витающую в воздухе.

● Если в семье кто-то заболел ОРЗ или гриппом, все должны пользоваться защитными масками, соблюдать правила личной гигиены.

### — ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ ПОД РУКОЙ

● В домашней аптечке должен быть детский парацетамол или другое жаропонижающее.

● На осенне-зимний период купите и поставьте в холодильник интерферон. Если у малыша начинается насморк, разведите лекарство водичкой и закапайте в носик. Это средство хорошо и как профилактическое.

● Возможно, педиатр посоветует вам приобрести арбидол — препарат на базе интерферона, в состав которого входят готовые антитела к вирусам широкого профиля: они воздействуют и на грипп, и на парагрипп, и на все штаммы.

● Хороший профилактический препарат — гомеопатическое средство анаферон.

### ВНИМАНИЕ!

Если ваш ребенок заболел вирусной инфекцией, к примеру, гриппом, аспирин ему не показан. Вирус гриппа поражает капилляры, сосуды и вызывает осложнение в виде кровотечения. Аспирин также является антиагрегантом, он тоже снижает свертываемость крови. Поэтому детям это лекарство давать нельзя.



### — ИНФЕКЦИИ БЕЗ ГРАНИЦ

Калининград — российский анклав в Европе — по причине своей близости к ЕС был включен в международный проект «Happy Audit». Он объединил 400 врачей общей практики из Франции, Швеции, Дании, Испании, Литвы, Аргентины и России.

Ежегодно на разработку все новых и новых поколений антибиотиков в мире тратятся миллиарды долларов. Ежедневно врачи сталкиваются с бактериями, на которых эти антибиотики уже не действуют. На этом фоне в ряде стран существует безрецептурная продажа антибиотиков. Люди используют их, когда надо и не надо. А когда антибиотики используются так широко, то многие возбудители болезней адаптируются к ним, приобретают резистентность. Таким образом, все огромные финансовые затраты идут впустую.

В этой связи страны ЕС решили провести аудит по эффективности и целесообразности назначения и использования антибиотиков. Исследование, которое будет проводиться с 2008 по 2010 годы, позволит выявить, в каких странах резистентность к каким антибиотикам уже существует. Его цель — установить причину, которая вызывает развитие резистентных штаммов, и дать конкретные рекомендации по рациональному применению антибиотиков в тех или иных случаях.



### Первая женская аптека рекомендует

Лечебно-профилактический препарат «ВИНИБИС» — это натуральный продукт пчеловодства, который содержит пчелиную пергу — цветочную пыльцу, законсервированную пчелами в процессе молочно-кислого брожения с медом.

Жевательные таблетки со специфическим «медовым» запахом и приятным вкусом оказывают стимулирующий, адаптогенный, дезинтоксикационный и иммуномодулирующий эффект. В их состав входят жирно- и водорастворимые витамины, незаменимые кислоты и полный комплекс микро- и макроэлементов, жиров и липидов, органических кислот, каротиноидов и флавоноидов. Принимая «ВИНИБИС» во время обострения ОРВИ, вам не нужно принимать никаких дополнительных профилактических препаратов и поливитаминов.

«ВИНИБИС» рекомендуется детям и взрослым в зимне-весенний период года для восстановления и поддержания работоспособности и сопротивляемости организма. «Винибис» улучшает общее самочувствие, помогает восстановить силы после высоких физических и умственных нагрузок, улучшает память, внимание, восприимчивость. Он показан детям и подросткам для полноценного развития в период роста.

В детских садах Новосибирска 6 лет назад провели эксперимент: детям с согласия родителей стали давать «ВИНИБИС» 1-2 раза в день. Эксперимент охватил 60% детских садов города. За 6 лет его проведения ни один из малышей не болел ОРЗ.

В период заболевания рекомендуется принимать «ВИНИБИС» в течение 10 дней по 3 таблеточки утром и 3 — вечером. Выздоровление наступает уже через 1-2 дня.



Перед началом применения любого лекарства обязательно проконсультируйтесь с врачом!

ПОДГОТОВКА  
К РОДАМ

“СОТВОРЕНИЕ”

76-50-31,  
93-70-88